

0205 Ginger Chicken Stir Fry

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1 bowl (489g)	
pour 489g	
Calories 380	% Daily Value *
	% valeur quotidienne *
Fat / Lipides 8 g	11 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 22 g	
Fiber / Fibres 5 g	19 %
Sugars / Sucres 10 g	10 %
Protein / Protéines 55 g	
Cholesterol / Cholestérol 150 mg	50 %
Sodium / Sodium 1880 mg	82 %
Potassium / Potassium 1450 mg	42 %
Calcium / Calcium 100 mg	8 %
Iron / Fer 2.5 mg	15 %
* 5% or less is a little , 15% or more is a lot	
* 5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup	

Ingredients : Chicken , Broccoli , Soy Sauce, Chicken broth, Carrots, Red Peppers , Green Peppers , Green Onions, Green Snap Beans, Sugars (Honey), Sesame Oil, Cornstarch , Ginger root

Contains : Soy, Sesame

Ingrédients : Poulet, Brocoli, Sauce de soja, Bouillon de poulet, Carottes, Piments rouges, Poivrons verts, Oignons verts, Haricots verts Snap, Sucres (Miel), Huile de sésame, Amidon de maïs, Racine de gingembre

Contient : Soja, Graines de sésame