

0203 Skillet Chicken Breast with
Garlic Herb sauce

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1 piece (307g) pour 307g	
Calories 360	% Daily Value *
	% valeur quotidienne *
Fat / Lipides 13 g	18 %
Saturated / saturés 3.5 g	16 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 3 g	
Fiber / Fibres 0 g	2 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 57 g	
Cholesterol / Cholestérol 195 mg	64 %
Sodium / Sodium 370 mg	16 %
Potassium / Potassium 750 mg	22 %
Calcium / Calcium 20 mg	2 %
Iron / Fer 1.25 mg	7 %
* 5% or less is a little , 15% or more is a lot	
* 5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup	

Ingredients : Chicken breast, Chicken broth, Shallots, Extra Virgin Olive Oil, Garlic, Black Pepper, Italian Seasoning

Ingrédients : Poitrine de poulet, Bouillon de poulet, Échalotes, Huile d'olive extra vierge, Ail, Poivre noir, Assaisonnement italien