

0102 Hungarian Beef Stew

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 bowl (316g)
pour 316g

Calories 390	% Daily Value *
	% valeur quotidienne *
Fat / Lipides 19 g	25 %
Saturated / saturés 2.5 g	11 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 11 g	
Fiber / Fibres 4 g	15 %
Sugars / Sucres 3 g	3 %
Protein / Protéines 44 g	
Cholesterol / Cholestérol 100 mg	33 %
Sodium / Sodium 820 mg	36 %
Potassium / Potassium 1100 mg	33 %
Calcium / Calcium 75 mg	6 %
Iron / Fer 5.5 mg	30 %

* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients : Beef, round, eye of round, roast, separable lean only, trimmed to 1/8" fat, all grades, raw, Red Tomatoes, Green Peppers, Bacon, pre-sliced, reduced/low sodium, unprepared, Onions, Paprika, Garlic, Salt, Caraway seed, Bay leaf, Black Pepper

Ingrédients : Boeuf, ronde, oeil de ronde, rôti, maigre séparable seulement, paré à 1/8 de gras, toutes les qualités, Tomates rouges, Poivrons verts, Bacon, prétranché, à teneur réduite ou faible en sodium, non préparé, Oignons, Paprika, Ail, Sel, Graine de carvi, Feuille de laurier, Poivre noir